

**Nous n'avons pas l'art des choses ; nous faisons tout du mieux  
que nous pouvons.  
Dicton Balinais**

**C'est le travail qui t'enseignera comment travailler.  
Proverbe estonien**

**L'expérience ce n'est pas l'événement, mais ce que nous en  
faisons.  
Aldous Huxley**

**Votre vie quotidienne est votre école, votre temple et votre  
religion.  
Khalil Gibran**

**Pour que le chaos se laisse transformer en un ordre nouveau, il  
faut d'abord le reconnaître et le vivre.  
Hermann Hesse**

**"Seule la Nature guérit"  
Hippocrate**

**Nous sommes des créatures qui nous affligeons des conséquences  
dont nous continuons à adorer les causes".  
Bossuet (1627-1704)**

**"On peut juger de la grandeur d'une nation par la façon dont les  
animaux y sont traités."  
Gandhi**

**A la vérité que nul ne détient, nous devons préférer une véracité  
qui est la volonté de ne pas tromper.  
Emmanuel d'Astier**

**La maladie est l'effort que fait la nature pour guérir l'homme.  
elle renferme l'or véritable qu'il n'a trouvé nulle part ailleurs  
C.G. Jung**

**Le premier des droits de l'homme c'est le devoir pour certains  
d'aider les autres à vivre.  
Jean-Paul Sartre**

**Et l'on peut combattre la guerre en libérant en soi l'amour, chaque  
jour, à chaque instant.  
Etty Hillesum**

**Le masque du Méchant**

**Au mur de mon bureau, un masque japonais  
Sculpté sur bois et laqué d'or : effigie d'un méchant démon.  
Je regarde, plein de pitié  
Les veines gonflées de son front : elles révèlent  
Combien c'est dur d'être méchant.**

**Bertolt BRECHT**  
*1896-1956 - Allemagne*

**En Naissant, nous ne sommes pas condamnés à mourir  
En Naissant, nous sommes invités à Vivre  
Christian Girardet**

**Chaque colère est un coup de vieux, chaque sourire un coup de  
jeune.  
Proverbe chinois**

**C'est nous-mêmes qui sommes plusieurs.  
Serge Valetti**

**Un arbre mangé par les insectes et un corps rongé par les soucis,  
ne valent plus rien.  
Proverbe hindi**

**Peut-on se mettre en colère sans avoir l'esprit dérangé ?  
Cicéron**

**La véritable connaissance est dans le cœur, pas dans les livres.  
Proverbe persan**

**Ce que tu sais est comme le sable que contient ta main ; ce que tu  
ignores est comme l'univers.  
Proverbe tamoule**

**Quand quelqu'un commet une faute, beaucoup en supportent les  
conséquences.  
Proverbe hindou**

**Faites donc de votre vie quelque chose de constructif et non de  
destructeur.  
Le Dalaï Lama**

**Etudier sans méditer est vain. Méditer sans étudier est périlleux.  
Confucius**

**Il se pourrait que le courage n'ait rien à faire avec la rage.  
Cicéron**

**Tu connais l'utilité mais connais-tu l'utilité de l'inutile ?  
Lao Tseu**

**Il n'est aucune histoire si terrible, aucun accident du sort... dont la nature humaine, par patience ne puisse venir à bout.  
Euripide**

**« Que ta vision soit à chaque instant nouvelle.  
Le sage est celui qui s'étonne de tout. »  
André Gide**

**« La conscience est la lumière de l'intelligence  
pour distinguer le bien du mal »  
Confucius**

**« Renaître et renaître jusqu'à la mort. »  
Edgar Morin**

**« La plus belle chose que nous puissions éprouver,  
c'est le mystère des choses. »  
Albert Einstein**

**« La seule chose dont il faut avoir peur c'est la peur. »  
Franklin D. Roosevelt**

**« Tout ce qui ne régénère pas, dégénère. »  
Edgar Morin**

**« Penser à augmenter la vie de nos jours  
plutôt que les jours de notre vie. »  
Edgar Morin**

**« Ce qui nous fait peur, ce n'est pas notre ombre.  
Ce qui nous fait peur, c'est notre lumière »  
Nelson Mandela**

**« N'attendez pas le Jugement dernier. Il a lieu tous les jours. »  
Albert Camus**

**"Le grand but de la vie n'est pas le savoir mais l'action"  
Thomas Huxley**

**« Ne pas sacrifier l'essentiel à l'urgence mais obéir  
à l'urgence de l'essentiel. »  
Edgar Morin**

**« Le courage n'est rien sans la sérénité. »  
Gandhi**

**"L'aventure c'est le trésor que l'on découvre à chaque matin."**

**Jacques Brel**

**« Penser c'est dire non. »**

**Jean-Yves Leloup**

**« Le pire des cynismes est de laisser naître puis entretenir  
des espoirs chez les autres. »**

**Thierry de Montbrial**

**« Tout persécute nos idées, à commencer par notre cerveau. »**

**E.M. Cioran**

**« Jette ton cœur devant toi et cours l'attraper. »**

**Proverbe arabe**

**« Le sort commun des malheureux est de ne pas vouloir croire ce  
qui leur est favorable. »**

**Sénèque**

**« La culture n'est pas un luxe, elle est de première nécessité. »**

**Degas**

**« Balayer est un art en soi. »**

**Gandhi**

**« L'essentiel du secret de la vie tient dans le fait de savoir rire  
et de savoir respirer. »**

**Alan Watts**

**« Il y a une seul chemin et c'est celui où vous avancez  
avec tout votre être. »**

**Swami Prajnanpad**

**« Celui qui veut apprendre à aimer son voisin doit commencer  
par apprendre à aimer les plantes et les animaux. »**

**G. I. Gurdjieff**

**« Vous devez voir comment vous fonctionnez dans la vie  
quotidienne : c'est là le seul chemin. »**

**Jean Klein**

**« Qui crée dans sa vie meurt en souriant. »**

**Proverbe polonais**

**Être libre, ce n'est pas seulement se débarrasser de ses chaînes ;  
c'est vivre d'une façon qui respecte et renforce la liberté des**

**autres.  
Nelson Mandela**

**"Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur.**

**Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toute limite.**

**C'est notre propre lumière - et non pas notre obscurité - qui nous effraie le plus.**

**Nous nous posons la question:**

**"Qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux? "**

**En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être?**

**Vous êtes un enfant de Dieu!**

**Vous restreindre, vivre petit ne rend pas service au monde.**

**L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres.**

**Nous sommes nés pour rendre manifeste la gloire de Dieu qui est en nous.**

**Elle ne se trouve pas chez quelques élus;**

**elle est en chacun de nous et, au fur et à mesure que nous laissons briller notre propre lumière,**

**nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même. En nous libérant de notre peur, notre présence libère automatiquement les autres".**

**NELSON MANDELA**

**On a demandé au Dalaï Lama...**

**"Qu'est ce qui vous surprend le plus dans l'humanité?"**

**Il a répondu:**

**"Les hommes... Parce qu'ils perdent la santé pour accumuler de l'argent,  
ensuite ils perdent de l'argent pour retrouver la santé.**

**Et à penser anxieusement au futur, ils oublient le présent de telle sorte**

**qu'ils finissent par non vivre ni le présent ni le futur.**

**Ils vivent comme si ils n'allaient jamais mourir...  
Et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu."**

**« À l'hôtel de la décision les gens dorment bien. »  
Proverbe persan**

**« Personne ne peut attacher le temps ou la marée. »  
Proverbe gaélique**

**« Ne perds pas l'occasion de voir quelque chose de beau.  
La beauté, c'est la signature de Dieu. »  
Charles Kingsley**

**« C'est s'aimer bien peu que de haïr quelqu'un,  
mais c'est haïr tout le monde que de n'aimer que soi. »  
Proverbe chinois**

**« L'esprit a beau faire plus de chemin que le coeur,  
il ne va jamais si loin. »  
Proverbe chinois**

**« L'art de persuader consiste autant en celui  
d'agréer qu'en celui de convaincre. »  
Pascal**

**« Celui qui a déplacé la montagne, c'est celui qui a commencé  
par enlever les petites pierres. »  
Proverbe chinois**

**Le mental intuitif est un don sacré et  
le mental rationnel est un serviteur  
fidèle. Nous avons créé une société qui  
honore le serviteur et a oublié le don.  
- Albert Einstein**

**« Par l'attention les choses existent. »  
Dokusho Villalba**

**« Il faut toute la vie pour apprendre à vivre. »  
Sénèque**

**« C'est au plus étroit du défilé que la vallée commence. »  
Proverbe persan**

**« Celui qui aime l'étude est bien près de la science morale. »  
Confucius**

**Quel serait ce Dieu qui ne bousculerait que de l'extérieur ?**

**Goethe**

**« Pour un mot, un homme est réputé sage ;  
pour un mot, un homme est réputé sot. »**

**Confucius**

**« On doit faire attention à son corps pour  
que la conscience demeure. »**

**Sattipatana Sutra**

**« Apprends à te connaître, et descends en toi-même. »**

**Pierre Corneille**

**« Tout désordre commence par le manque d'amour. »**

**Mo-Tseu**

**« Là où sont tes pensées, tu es. Veille à ce que tes pensées  
soient bien là où tu veux être. »**

**Rabbi Nachman**

**« Ne demandez pas à quelqu'un quelle est sa religion,  
demandez-lui quelle vérité il cherche. »**

**Cheikh Hadj Adda**

**« Vis comme si tu devais mourir demain.**

**Apprends comme si tu devais vivre toujours. »**

**Gandhi**

**« Si tu veux comprendre le mot bonheur,  
il faut l'entendre comme récompense et non comme but. »**

**Saint Exupéry**

**« Si tu penses à un an, sème une graine. Si tu penses  
à dix ans, plante un arbre. Si tu penses à cent ans,  
change la conscience de l'homme. »**

**Proverbe chinois**

**« L'homme est le seul animal qui rougisse ;  
c'est d'ailleurs le seul animal qui ait à rougir de quelque chose. »**

**Georges Bernard Shaw**

**« Il n'existe que deux choses infinies : l'univers et la bêtise  
humaine...**

**mais pour l'univers, je n'ai pas de certitude absolue. »**

**Albert Einstein**

**« Chaque homme est une histoire  
qui n'est identique à aucune autre. »  
Albert Camus**

**« L'heure preste et tremblante du présent est le vif du temps.  
C'est l'immanence. »  
D.H. Lawrence**

**« Rien en dehors de toi-même ne peut t'apporter la paix. »  
Emerson**

**« La fortune favorise les audacieux. »  
Virgile**

**« Plutôt sage avec les autres que fou sans compagnon. »  
Gracian**

**« Si tous les hommes savaient ce qu'ils disent les uns des autres,  
il n'y aurait pas quatre amis dans le monde. »  
Pascal**

**« Nos actes sont nos anges, bons ou mauvais,  
ombres du destin, marchant à nos côtés. »  
Beaumont Fletcher**

**« Le besoin de plus noble de l'homme est servi par la nature,  
à savoir l'amour de la beauté. »  
Emerson**

**« Pour le mortel qui sait persévérer, efficaces sont les dieux. »  
Zoroastre**

**« Quand je veux voir le bout du monde,  
je regarde le bout de mes souliers. »  
Christian Bobin**

**« Je n'aurais jamais dû quitter ma nursery et mon ourson.  
Depuis tout s'est trop compliqué ! »  
Winston Churchill**

**« L'homme qui ne modifie jamais ses opinions est comme une eau  
stagnante, il nourrit les reptiles de l'esprit. »  
William Blake**

**« Il n'y a aucune limite à la complexité des choses,  
car un élément entraîne un autre. »  
E. B. White**

**« Je pense que mes misères viennent du dehors, mais moi-même  
ne suis-je pas la cause de mes misères ?  
Et si je les formais de ma propre substance ? »**  
Anatole France

**« C'est en vrai qu'on cherche au loin son bonheur  
quand on oublie de le cultiver soi-même. »**  
Jean-Jacques Rousseau

**« Il faut rire avant d'être heureux de peur de mourir sans avoir ri.  
»**  
La Bruyère

**« Beaucoup pensent à vivre longtemps, peu à bien vivre. »**  
Socrate

**« Toute âme qui s'élève élève le monde. »**  
Gandhi

**« Celui qui veut être un homme doit être anticonformiste. »**  
Henry David Thoreau

**« Nous nous guérissons nous-mêmes dès que nous cessons  
de nous en empêcher. »**  
Thierry Bernardin

**« Agir, c'est arracher à l'angoisse sa certitude. »**  
Jacques Lacan

**« La vie est dans le mouvement. »**  
Aristote

**« La générosité n'est souvent que l'aspect intérieur que prennent  
nos sentiments égoïstes quand nous ne les avons pas encore  
nommés et classés. »**  
Marcel Proust

**« L'homme voudrait être égoïste et ne peut pas. C'est le caractère  
le plus frappant de sa misère et la source de sa grandeur. »**  
Simone Weil

**« Il y a un art de marcher, un art de respirer.  
Il y a aussi un art de se taire. »**  
Paul Valéry

**« Si tu ne fais pas ton propre bonheur,  
les gens se chargeront de faire ton malheur. »**  
Proverbe tibétain

**« Que fait-on quand un problème est insoluble ?  
On change le problème. »  
Jean Monnet**

**« L'amour abstrait de l'humanité est presque  
toujours de l'égoïsme. »  
Dostoïevski**

**"On peut juger de la grandeur d'une nation par la façon dont les  
animaux y sont traités." Gandhi**

**« Aimez, et vous serez aimé. »  
W. Emerson**

**« La vie se rétracte ou se dilate à proportion de notre courage. »  
Anaïs Nin**

**« La reconnaissance dans le caractère  
est comme le parfum dans la fleur. »  
Sagesse soufie**

**« La vie est authentique lorsqu'elle change. »  
Léon Tolstoï**

**« C'est justement la possibilité de réaliser un rêve  
qui rend la vie intéressante. »  
Paulo Coelho**

**"L'homme n'est pas le seul animal qui pense, mais il est le seul à  
penser qu'il n'est pas un animal".  
Paul Broca (1824-1880)**

**« La vie est une chose grave. Il faut gravir. »  
Pierre Reverdy**

**« Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur. »  
Albert Camus**

**« Les petites choses, lorsqu'elles sont faites avec amour,  
apportent joie et amour. »  
Mère Theresa**

**« Le passé n'est jamais là où vous l'avez laissé. »  
K. A. Porter**

**Nous sommes des créatures qui nous affligeons des conséquences  
dont nous continuons à adorer les causes"  
Bossuet (1627-1704)**

**« La connaissance de la vie est comme le sable : elle ne salit pas.**

**»**

**Elsa Triolet**

**« Le commencement est la moitié du tout. »**

**Platon**

**« Les épines que j'ai recueillies viennent de l'arbre que j'ai planté.**

**»**

**Lord Byron**

**« Mon corps est un jardin, ma volonté est son jardinier. »**

**Shakespeare**

**« Le faire est révélateur de l'être. »**

**Jean-Paul Sartre**

**« L'expression la plus triste de la langue française :**

**"A quoi bon ?". »**

**Dayle Haddon**

**« Ce que les hommes veulent en fait,  
ce n'est pas la connaissance, c'est la certitude. »**

**Bertrand Russell**

**« Il y a plus de choses dans le ciel et sur la terre, Horatio,  
que ta philosophie ne peut en rêver. »**

**Shakespeare**

**« Donnez-moi la beauté de l'âme pour que l'intérieur  
et l'extérieur soient en harmonie. »**

**Socrate**

**« C'est au moment où je m'accepte tel que je suis  
que je deviens capable de changer. »**

**Carl R. Rogers**

**« C'est dans les moments de décision que votre esprit se forme. »**

**Anthony Robbins**

**« Vous n'êtes pas un passager sur le train de la vie,  
vous en êtes l'ingénieur. »**

**Elly Roselle**

**« Ce n'est pas ce qui nous arrive, mais notre réponse  
à ce qui nous arrive qui nous blesse. »**

**Stephen R. Covey**

**« Il n'est jamais trop tard pour devenir ce que l'on aurait pu être.**

**»**

**George Eliot**

**« Nul ne peut être à la fois désespéré et responsable. »**

**Saint Exupéry**

**« Le paradis est ici, pas plus loin. »**

**Emily Dickinson**

**« Laisse ouverte la partie de tendresse que les enfants, les chats,  
les oiseaux savent trouver entre ceux qui s'aiment. »**

**Giraudoux**

Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile,  
il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.

**Dalaï Lama**

**« L'amour n'est pas seulement un sentiment, il est un art aussi. »**

**Honoré de Balzac**

**« Enrayer l'épidémie de sérieux qui nous envahit est à l'heure  
actuelle une affaire de première urgence. »**

**Bernard Leblanc-Halmos**

**« Notre tendance à tous est de tout transformer en idéologie,  
y compris les enseignements les plus libérateurs. »**

**Gilles Farcet**

**« La plupart des voies spirituelles  
n'encouragent pas à la légèreté. »**

**Daniel Odier**

**« Il est toujours temps d'être heureux :  
ne retardons point le moment de l'amitié. »**

**Epicure**

**« Referme ton livre. Pense librement et regarde librement  
le ciel et la terre. »**

**Omar Khayyâm**

**N'aies pas peur, laisse toi regarder !**

**« Lorsqu'il n'y a plus rien à faire, que faites-vous ? »**

**Koan Zen**

**« L'astrolabe des mystères de Dieu, c'est l'amour. »  
Rûmi**

**« Celui qui marche les yeux au ciel  
risque de se casser le nez en tombant par terre. »  
Proverbe tchèque**

**« La preuve qu'une religion est bonne ?  
Quand elle peut supporter la plaisanterie. »  
G.K. Chesterton**

**« Celui qui n'est pas en train de naître est en train de mourir. »  
Bob Dylan**

**« Il est tellement plus facile de croire en Dieu quand le soleil  
brille. »  
Lord Byron**

**« Le ciel et l'enfer sont au-dedans de notre être.  
L'homme est le grand abîme. »  
H.F. Amiel**

**« Parlez de demain, vous ferez rire le diable. »  
Proverbe japonais**

**« Le sourire est la langue internationale de la bonne volonté. »  
Robert Allen**

**« Celui qui veut connaître le Divin doit sentir le vent  
sur son visage et le soleil sur sa main. »  
Bouddha**

**« Aimez le monde comme vous-même. Alors seulement vous  
pourrez vous occuper de tout le reste. »  
Tao Te King**

**« Qui a conscience de sa folie n'est pas bien fou. »  
Tchouang Tseu**

**« C'est sur soi-même qu'il faut œuvrer,  
c'est en soi-même qu'il faut chercher. »  
Paracelse**

**« La pire souffrance de l'âme est le froid. »  
Clemenceau**

**« Je n'aurais pas pensé que la beauté fut un don aussi grave. »  
Marcel Arland**

**« Il y a des fleurs partout pour qui veut bien voir. »  
Matisse**

**« Soigne ton âme par les sens et tes sens par ton âme. »  
Oscar Wilde**

**« Je n'ai pas échoué. J'ai eu 10 000 idées qui n'ont pas marché. »  
Benjamin Franklin**

**« Notre pouvoir ne réside pas dans notre capacité à refaire le  
monde,  
mais dans notre habileté à nous recréer nous-même. »  
Gandhi**

**« Nous sommes ce que nous répétons chaque jour.  
L'excellence n'est alors plus un acte, mais une habitude. »  
Aristote**

**« Jette ton cœur devant toi et cours l'attraper. »  
Proverbe arabe**

**Nous entamons une longue relation tous ensemble, chacun libre  
et fier de son être et de ses pensées,  
c'est notre force, et nous pouvons nous remercier d'avoir su  
apprendre cela.**

**Yves de l'Isle**

**« Le sort commun des malheureux est de ne pas vouloir croire  
ce qui leur est favorable. »  
Sénèque**

**« Chaque être humain recèle enfoui en lui tout le potentiel pour  
réaliser ses rêves et ses objectifs les plus ambitieux. »  
Mark Twain**

**« Vivez les rêves que la vie vous défie de rêver. »  
Martin Luther King**

**« Les maladies qui échappent à l'âme dévorent le corps. »  
Hippocrate**

**« Les forêts précèdent les peuples, les déserts les suivent. »  
Chateaubriand**

**« Trois choses rafraîchissent le coeur et délivrent du chagrin :  
l'eau, les fleurs, la beauté féminine. »  
Proverbe sanskrit**

**« Il est sage de verser sur le rouage de l'amitié  
l'huile de la politesse délicate. »  
Colette**

**« L'opposé du jeu n'est pas le sérieux mais la réalité. »  
Sigmund Freud**

**« Autant que je puisse en juger, le seul but de l'existence humaine  
est d'allumer une lumière dans l'obscurité de l'être. »  
C.G. Jung**

**« Enrichissons nous de nos différences mutuelles. »  
Paul Valéry**

**« L'amour est aveugle, il faut donc toucher. »  
Shakespeare**

**« Même la modération doit être pratiquée sans excès. »  
Robert Allen**

LES MOTS NON DITS DEVIENNENT DES MAUX

"Vis comme si tu devais mourir demain....  
Apprends comme si tu devais vivre toujours."  
Gandhi

**« Parmi les cinq sens, la vue, l'ouïe et l'odorat connaissent  
moins d'interdits que le toucher et le goût. »  
Léonard de Vinci**

**« N'est malheureux que celui qui ne sait pas chanter. »  
Proverbe égyptien**

Choisir, c'est se priver du reste.  
André Gide

Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre  
rêve.  
Antoine de Saint-Exupéry

**C'est pour ça que je dois retourner  
à tant d'endroits à venir  
pour me retrouver avec moi-même  
et m'examiner sans cesse,  
sans autre témoin que la lune  
et ensuite siffler d'allégresse  
foulant pierres et mottes de terre,  
sans autre travail qu'exister,  
sans autre famille que le chemin.**

**Pablo Neruda**

**« Je ne servirai pas Dieu comme un laboureur  
qui attend son salaire. »**

**Rabia el-Adawia**

**« A l'échelle cosmique, l'eau est plus rare que l'or. »  
Hubert Reeves**

**« Tant que tu ne sais pas mourir et renaître,  
tu n'es qu'un passant affligé sur la terre obscure. »**

**Goethe**

**« Avec les gens, il est préférable de construire des ponts  
plutôt que des clôtures. »**

**Robert Allen**

**« Pour la plupart des hommes, se corriger consiste  
à changer de défauts. »**

**Voltaire**

**« La nature n'est qu'un seul être. »**

**Spinoza**

**« L'ultime bonheur de l'homme est dans la pleine union  
de notre intelligence particulière à l'intelligence totale et  
primordiale. »**

**Pic de la Mirandole**

**« Une mauvaise herbe est une plante  
dont on n'a pas encore trouvé les vertus. »**

**R. Waldo Emerson**

**« L'obligation de subir nous donne le droit de savoir. »**

**J Rostand**

**« Qui commence par avoir des certitudes aura bientôt des  
doutes ;**

**qui commence par avoir des doutes aura bientôt des certitudes. »**  
**Francis Bacon**

**« J'aime mieux forger mon âme que la meubler. »**  
**Montaigne**

**« Ils donnent le nom de paix à ce qui est solitude et servitude. »**  
**Tacite**

**« L'homme n'obtiendra jamais ce qu'il veut,  
parce que ce qu'il veut, c'est tout. »**  
**C.F. Ramuz**

**« La répression est à la dictature,  
ce que la propagande est à la démocratie. »**  
**Noam Chomsky**

**« Chacun sait qu'il est plus difficile de transformer les paroles  
en actes que les actes en paroles. »**  
**Maxime Gorki**

**« Choisir, c'est se priver du reste. »**  
**André Gide**

**« Notre langage est un instrument imparfait élaboré  
par des ancêtres ignorants. »**  
**Carl Rogers**

**« L'homme n'obtiendra jamais ce qu'il veut,  
parce que ce qu'il veut, c'est tout. »**  
**C.F. Ramuz**

**« Que ta loyauté s'exerce sur ton propre soi.  
Ainsi, tu ne seras plus jamais traître envers les autres. »**  
**Shakespeare**

**« En allant au fond de nous-mêmes,  
nous découvrons que nous avons exactement ce que nous  
désirons. »**  
**Simone Weil**

**« Stratégie claire, harmonie des êtres. »**  
**Proverbe chinois**

**« Il n'est rien au sujet de quoi un homme libre pense moins  
qu'à la mort ; sa sagesse consiste à méditer,  
non sur la mort mais sur la vie. »**  
**Spinoza**

**« Comment vivre ? Dès qu'on essaie de répondre intelligemment  
à cette question on fait de la philosophie. »  
André Comte Sponville**

**« Le temps, c'est de l'argent : oubliez cette vieille superstition  
moderne,  
et pensez plutôt : le temps, c'est de la vie. »  
Erik Pigani**

**« Il n'est pas plus étonnant de naître une seconde fois  
que d'être né une première. »  
Voltaire**

**« Dieu sommeille dans la pierre, bouge dans la plante,  
s'anime dans l'animal et aime dans l'homme. »  
Adage hindou**

**« On ne fait du bien aux hommes qu'en les aimant. »  
St Vincent de Paul**

**« Le principal don que nous puissions faire aux autres,  
c'est celui de notre temps. »  
Jean Delumeau**

**« Ne courez pas après la vie : elle attend toujours après vous. »  
Erik Pigani**

**« Il y a une émotion encore plus forte que celle de tuer,  
c'est celle de laisser en vie. »  
Olivier Curwood**

**« Que m'importe que Dieu n'existe pas !  
Dieu donne à l'homme de la divinité. »  
Saint-Exupéry**

**« Bien que la seule chose qu'une personne désire  
fondamentalement soit l'unité de sa conscience,  
la seule chose qu'elle fasse c'est d'y résister. »  
Ken Wilber**

**« Qui a le droit de qualifier la croyance  
des autres de superstition ? »  
Jostein Gaarder**

**« En réalité, il existe autant de religions que d'individus. »  
Mahatma Gandhi**

**« Le vrai matérialiste, plus il descend dans la matière,  
plus il exalte la spiritualité. »  
Georges Braque**

**« L'idée peut sembler risible, mais la seule façon de combattre  
la peste est l'honnêteté. »  
Albert Camus**

**« Ceux qui vivent sont ceux qui luttent. »  
Victor Hugo**

**« Place tout ton bonheur dans l'instant. »  
André Gide**

**« Parler ne fait pas cuire le riz. »  
Proverbe chinois**

**« Il faudrait comprendre que les choses sont sans espoir et être  
pourtant décidé à les changer. »  
F. Scott Fitzgerald**

**« Agis de telle sorte que tes actions soient compatibles avec la  
permanence d'une vie humaine authentique sur la terre. »  
Hans Jonas**

**« Le plus grand dérèglement de l'esprit, c'est de croire les choses  
par ce que on veut qu'elles soient. »  
Bossuet**

**« Ni je ne plains le passé, ni je ne crains l'avenir. »  
Montaigne**

**« Tout le monde a le devoir de raconter une petite histoire,  
mais il faut que ce soit sa propre histoire. »  
Lester Young**

**« Être inerte c'est être battu. »  
Charles de Gaulle**

**« Les chaînes de l'humanité torturée sont en papier de ministère.  
»  
Kafka**

**« La plus grande question que doit affronter l'espèce humaine  
n'est pas "Quand vas-tu apprendre ?"  
mais "Quand vas-tu agir à partir de ce que tu as déjà appris ?" »  
Neal D. Walsch**

**« Sois heureux un instant. Cet instant, c'est ta vie. »  
Omar Khayyâm**

**« Comprendre, c'est pardonner. »  
Proverbe**

**« Vous priez quand vous êtes dans la détresse et le besoin ;  
que ne priez-vous dans la plénitude de votre joie et aux jours  
de votre abondance. »  
Khalil Gibran**

**« L'oie des neiges n'a pas besoin de se baigner pour se rendre  
blanche.  
On n'a pas non plus besoin de faire quoi que ce soit pour être soi-  
même. »  
Lao Tseu**

**« Personne, même les poètes, n'a jamais mesuré combien  
le cœur peut contenir. »  
Zelda Fitzgerald**

**« Il n'y a pas d'erreur, pas de coïncidences.  
Tous les événements sont des bénédictions, qui nous sont données  
pour que nous apprenions. »  
E. Kübler-Ross**

**« Nous nous rencontrons maintes et maintes fois sous mille  
déguisements sur les chemins de la vie. »  
Carl G. Jung**

***Un jour, on demanda au Dalaï Lama :***

***Qu'est-ce qui vous surprend le plus dans l'humanité ? Le Dalaï  
Lama répondit :***

***Les hommes qui perdent la santé pour gagner de l'argent et qui,  
après, dépensent cet argent pour récupérer la santé. A penser trop  
anxieusement au futur, ils en oublient le présent, à tel point qu'ils  
finissent par ne vivre ni au présent ni au futur... Ils vivent comme  
s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme s'ils n'avaient  
jamais vécu. Vivez bien.***

**« Vous ne pouvez empêcher les oiseaux de chagrin de survoler  
votre tête,  
mais vous pouvez les empêcher de faire des nids dans vos  
cheveux. »**

**Proverbe chinois**

**« La sagesse c'est de connaître les autres ;  
l'illumination, c'est de se connaître soi-même. »**

**Tao Te Ching**

**« Tant que l'homme sera mortel,  
il ne sera pas complètement décontracté. »**

**Woody Allen**

**« Le courage est la première exigence de la spiritualité.  
Les lâches ne peuvent jamais être des gens moraux. »**

**Gandhi**

**« Chaque âme devient ce qu'elle contemple. »**

**Plotin**

**« Tous les bijoux du monde ne peuvent acheter un seul moment  
de notre vie ;**

**gaspiller ce moment est grande sottise. »**

**Subhashitarnava**

**« L'âme est le seul oiseau qui soutient sa cage. »**

**Victor Hugo**

**« L'esprit est comme la mèche d'une lampe,  
éclairé seulement par son propre rayonnement. »**

**Milarepa**

**« La nature ! Nous vivons en son sein et ne la connaissons pas.  
Elle nous parle sans cesse, mais ne trahit pas son secret. »**

**Goethe**

**« La paix n'est pas un objet précieux qui nous appartient.**

**Il faut toujours la conquérir. »**

**Nordahl Grieg**

**« Au moment de mourir, le plus beau cadeau d'adieu  
est la paix de l'esprit. »**

**Le Dalaï Lama**

**« De la puissance qui enchaîne tous les êtres,  
celui-là se libère qui peut se surmonter. »**

**Goethe**

**« On ne sait pas ce que peut le corps. »  
Spinoza**

**« L'expression de la gratitude a trois stations : l'amour dans le cœur, la louange sur la langue et la récompense par l'action. »  
Proverbe arabe**

**« L'attachement est l'esprit collé à un objet. »  
Zopa Rinpoché**

**« Si vous n'essayez jamais, vous ne réussirez jamais,  
mais si vous essayez, vous risquez de vous étonner vous-même. »  
Thubten Yeshe**

Quand le ciel veut sauver l'homme, il lui envoie l'amour ..." Môrce Bénin

**« Tout bien qui t'arrive vient de Dieu  
et tout le mal qui t'arrive vient de toi-même. »  
Coran IV, 79**

**« Toutes les activités au bénéfice des autres  
sont des actes qui renforcent l'esprit. »  
Le Dalaï Lama**

**« Être un homme complet, équilibré, c'est une entreprise difficile,  
mais c'est la seule qui nous soit proposée.. »  
Aldous Huxley**

**« L'homme est le rêve d'une ombre. »  
Pindare**

**« Vous vous faites psychanalyser depuis 15 ans seulement ?  
Oui, je lui donne encore un an et je file à Lourdes. »  
Woody Allen**

**« Ce que c'est qu'un pin, apprends-le du pin,  
ce que c'est qu'un bambou, apprends-le du bambou. »  
Boshô**

**« La joie des autres est une grande part de la nôtre. »  
Ernest Renan**

**« L'issue est dans l'ici. Il suffit d'un rien pour défaire un monde. »  
André Velter**

**« Paracelse disait : toute médecine est amour.  
Disons aussi et surtout : tout amour est médecine. »  
Edgar Morin**

**« L'expérience instruit plus sûrement que le conseil. »  
André Gide**

**« Notre capacité de douter, de critiquer et de désobéir  
est sans doute le seul moyen d'éviter la fin de la civilisation  
et d'assumer l'avenir de l'humanité. »  
Erich Fromm**

**« Derrière la pathologie la plus banale,  
il y a tout un univers à découvrir. »  
Dr Michaud**

**« Ne vous mettez pas en souci du lendemain,  
car le lendemain aura souci de lui-même : à chaque jour suffit sa  
peine. »  
Matthieu, VI, 34**

**« Et le désir s'accroît quand l'effet se recule. »  
Corneille**

**« Ne pas avoir le temps de méditer,  
c'est n'avoir pas le temps de regarder son chemin. »  
A. Serillanges**

**« La pierre n'a point d'espoir d'être autre chose qu'une pierre.  
Mais, de collaborer, elle s'assemble et devient temple. »  
St Exupéry**

**« Mieux vaut pour chacun sa propre loi d'action, même imparfaite,  
que la loi d'autrui, même bien appliquée. »  
Baghavat-gîtâ**

**« La joie réside au plus intime de l'âme ; on peut aussi bien la  
posséder dans une obscure prison que dans un palais. »  
Ste Thérèse (de Lisieux)**

**« Le grand art d'être heureux n'est que l'art de bien vivre. »  
J.F. Ducis**

**« L'homme qui fait du bruit n'entre en lui que du bruit. »  
Proverbe touareg**

**« L'injustice des proches est plus douloureuse  
que le coup du sabre le plus affûté. »  
Poète arabe**

**« Et le désir s'accroît quand l'effet se recule. »  
Corneille**

**« Si c'est la raison qui fait l'homme,  
c'est le sentiment qui le conduit. »  
J.J. Rousseau**

**« Que dit ta conscience ?  
Tu dois devenir l'homme que tu es. »  
Nietzsche**

**« C'est à l'endroit où l'eau est la plus profonde  
qu'elle est la plus calme. »  
Shakespeare**

**« Les convictions sont des ennemis de la vérité  
plus dangereux que les mensonges. »  
Nietzsche**

**« Pourquoi vouloir trouver des réponses à tout ?  
Dès que la neige fond, tout devient clair. »  
Goethe**

**« Lorsqu'on n'a pas de vie véritable,  
on la remplace par des mirages. »  
Anton Tchekhov**

**« Ce qui se fait par amour se fait toujours  
par-delà le bien et le mal. »  
Nietzsche**

**« L'amour est la seule chose que le partage grandisse. »  
Shelley**

**« Observe envers qui ou contre quoi tu te montres agressif. »  
Anselm Grün**

**« Les actions parlent plus fort que les paroles. »  
Proverbe américain**

**« Mieux vaut une poignée de repos que deux poignées  
de travail et poursuite de vent. »  
L'Écclésiaste 4,6**

**« Dieu nous donne les mains, mais ne bâtit pas les ponts. »  
Proverbe anglais**

**« Les personnes cupides sont semblables aux abeilles :  
elles travaillent comme si elles devaient vivre éternellement. »  
Démocrite**

**« Qui est impatient n'aime pas. »  
Proverbe italien**

**LE CHANGEMENT EST UNE BENEDICTION  
L'IMPORTANT C'EST DE CREER  
GUSTAVE PARKING**

**« Recherche la paix et poursuis-la. »  
Psaume 34,15**

**« Où que tu ailles, ne te compare pas aux autres  
et tu trouveras la sérénité. »  
Abba Poemen**

**« Ce que tu ne sais pas est plus grand que toi. »  
Proverbe créole**

**« Rien n'a autant d'importance que le jour présent. »  
Goethe**

**« Tant que je me compare aux autres, je ne peux trouver la paix.  
Je ne peux que me dévaloriser ou dévaloriser les autres. »  
Anselm Grün**

**« Que l'on passe sa vie à rire ou à pleurer  
ne modifie pas la durée de la vie. »  
Proverbe japonais**

**« Apprends à danser sinon les anges au ciel  
ne sauront quoi faire de toi. »  
Saint Augustin**

**« Un seul moment de joie chasse cent moments de tristesse. »  
Proverbe chinois**

**« Si tu veux être heureux, vis. »  
Léon Tolstoï**

**« L'espoir ni la peur ne peuvent agir sur le temps qu'il fait. »  
Adage tibétain**

**« Celui qui n'ose pas ne doit pas se plaindre de sa malchance. »  
Proverbe indien**

**« À trop demander sa route, on finit par n'y voir goutte. »  
Proverbe allemand**

**« C'est une grande grâce de pouvoir s'accepter soi-même,  
mais c'est une grâce suprême de pouvoir s'oublier. »  
Georges Bernanos**

**« Mourir est aussi un art. »  
Proverbe Alsacien**

**« Un bateau au port est en sécurité.  
Mais ce n'est pas pour cela que sont construits les bateaux. »  
William Shed**

**« Où allons-nous ? Toujours chez nous. »  
Novalis**

**« Ne juge pas la journée en fonction de la récolte du soir  
mais d'après les graines que tu as semées. »  
R. L. Stevenson**

**« Celui qui se comporte mal avec lui-même,  
comment pourrait-il être bon envers les autres ?  
Pense à ceci : accorde-toi des plaisirs. »  
Bernard de Clairvaux**

**« Lorsque tu es pressé, fais un détour. »  
Proverbe oriental**

**« Le sens véritable de la vie consiste à planter des arbres  
à l'ombre desquels on n'aura probablement pas le loisir de se  
mettre. »  
Nelson Henderson**

**« Réserve une demi-heure chaque jour à la prière,  
sauf lorsque tu as beaucoup à faire. Dans ce cas prends une heure.  
»  
François de Sales**

**« La chance ne donne pas, elle ne fait que prêter. »  
Proverbe scandinave**

**« Celui qui veut apprendre à aimer son voisin  
doit commencer par apprendre à aimer les plantes et les animaux.  
»  
Gurdjieff**

**« Il y a plus d'idées dans deux têtes que dans une. »  
Proverbe hollandais**

**« Un mot aimable est comme un jour de printemps. »  
Proverbe russe**

**« Il y a un seul chemin  
et c'est celui où vous avancez avec tout votre être. »  
Swami Prajnanpad**

**« La paix nourrit, le trouble consume. »  
Proverbe islandais**

**« L'homme ne vit pas cent ans et se fait du souci pour mille. »  
Proverbe chinois**

**« Cent non, font moins de mal qu'un oui jamais tenu. »  
Proverbe chinois**

**« Qui crée dans sa vie meurt en souriant. »  
Proverbe polonais**

**« Dieu est dans tous les hommes.  
Mais tous les hommes ne sont pas en Dieu. »  
Ramakrisna**

**« Le meilleur miroir ne reflète pas l'autre côté des choses. »  
Proverbe japonais**

**« À l'hôtel de la décision les gens dorment bien. »  
Proverbe persan**

**« L'aumône est une prière silencieuse. »  
Proverbe arabe**

**« L'homme est le miroir de l'homme. »  
Proverbe turc**

**« Cessons la guerre en nous. »  
Le Dharnmapada**

**« Celui qui se nourrit de rêves, le vent l'emporte. »  
Proverbe kurde**

**« Si tu cherches la vérité au dehors de toi,  
elle s'éloignera de plus en plus. »  
Tung-Shan**

**« Les soucis enlaidissent, c'est la joie qui fait fleurir. »  
Proverbe berbère**

**« Personne ne peut attacher le temps ou la marée. »  
Proverbe gaélique**

**« De votre ami dites du bien ;  
de votre ennemi, ne dites rien. »  
Proverbe anglais**

**« L'étonnement est la fin des efforts de la raison. »  
Sana'al**

**"Un tison isolé ne brûle pas. "  
Proverbe catalan**

**« Aujourd'hui, on ne sait plus parler  
parce qu'on ne sait plus écouter. »  
Jules Renard**

**« Habitue-toi à être attentif à ce qu'on te dit  
et, autant que possible, entre dans l'âme de celui qui parle. »  
Marc Aurèle**

**« On surestime ce que l'on n'est pas.  
On sous-estime ce que l'on est. »  
Malcolm Forbes**

**LA HAINE NE CEDE JAMAIS DEVANT LA HAINE.  
ELLE NE CEDE QUE DEVANT L'AMOUR- C'EST UNE VIEILLE REGLE  
PROVERBE BOUDHISTE**

**BEUCOUP S'UNISSENT MAL DANS LA VIE  
A CAUSE D'UNE FACHEUSE PROPENSION  
A TOUJOURS REMETTRE A PLUS TARD LES CHOSES DIFFICILES.**

**« La timidité est la prison du cœur. »  
Proverbe espagnol**

**« Ne cherchez pas la faute, cherchez le remède. »  
Henry Ford**

**« Parler est un besoin, écouter un art. »  
Goethe**

**« Il n'y a qu'une morale : vaincre tous les obstacles qui nous  
empêchent de nous surpasser. »  
Louis Pauwels**

**« Chaque homme doit inventer son chemin. »  
Jean-Paul Sartre**

**« C'est faux de dire : je pense.  
On devrait dire : je me pense. »  
Arthur Rimbaud**

**« Commence déjà à être l'ami de toi-même,  
tu ne seras jamais seul. »  
Sénèque**

**« L'expérience, ce n'est pas ce qui arrive à un homme,  
c'est ce qu'un homme fait avec ce qui lui arrive. »  
Aldous Huxley**

**Avec les médicaments, on a la possibilité de faire taire le corps  
Aldo NAOURI**

**Vivez heureux aujourd'hui  
demain il sera trop tard  
Muriel LOGIST**

**« Jésus est avec les animaux avant d'être avec nous. »  
Dostoïevski**

**« Nos doutes sont des traîtres, et nous privent  
de ce que nous pourrions souvent gagner de bon,  
parce que nous avons peur d'essayer. »  
William Shakespeare**

**« Lorsqu'une grande personnalité apparaît,  
demandez d'abord où est sa douleur. »  
Léon Bloy**

**« Chaque acte d'amour est une œuvre de paix, si petit soit-il. »  
Mère Teresa**

**« L'imbécile n'oublie pas et ne pardonne pas ; le naïf pardonne  
et oublie ; le sage pardonne et n'oublie pas. »  
Thomas Szasz**

**« La simplicité n'est pas un but, mais on arrive à la simplicité en  
dépit de soi,  
comme on approche le sens réel des choses. »  
Constantin Brancusi**

**« Une aimable réponse apaise la fureur,  
une parole blessante fait monter la colère. »**  
**Proverbes**

**« Tout comprendre, c'est tout pardonner. »**  
**Mme de Staël**

**« Vous ne pouvez séparer la paix de la liberté  
car nul ne peut être en paix tant qu'il n'est pas en liberté. »**  
**Malcolm X**

**« Quand le pouvoir de l'amour surpassera l'amour du pouvoir,  
le monde connaîtra la paix. »**  
**Jimi Hendrix**

**« Voir un Monde dans un grain de sable. Et un Ciel dans  
une fleur sauvage. Tenir l'infini dans la paume de ta main.  
Et l'Éternité dans une heure. »**  
**William Blake**

**« De la dépouille d'une mauvaise action  
procèdent mille hantises et idées lancinantes. »**  
**William Wordsworth**

**« Puisque les guerres commencent dans l'esprit des hommes,  
c'est dans l'esprit des hommes que l'on doit construire les  
défenses de la paix. »**  
**Constitution de l'UNESCO**

**« Ce que nous cherchons est ici,  
si seulement la paix de l'esprit  
ne nous déserte pas. »**  
**Horace**

**« Rien n'empêche tant d'être naturel, que l'envie de le paraître. »**  
**La Rochefoucauld**

**« Perte d'argent, perte légère ;  
perte de courage, perte irréparable. »**  
**Goethe**

**« Il est bien des choses qui ne paraissent impossibles  
que tant qu'on ne les a pas tentées. »**  
**André Gide**

**« Nous avons plus de paresse dans l'esprit que dans le corps. »  
La Rochefoucauld**

**« Il faut rire avant d'être heureux, de peur de mourir sans avoir ri.  
»  
La Bruyère**

**« Le rire et le sommeil sont les meilleurs remèdes du monde. »  
Proverbe Irlandais**

**« Le bonheur est une petite chose que l'on grignote,  
assis par terre, au soleil. »  
Jean Giraudoux**

**« Il faut toujours se réserver le droit de rire le lendemain  
de ses idées de la veille. »  
Bonaparte**

**« A quoi bon soulever les montagnes  
quand il est si simple de passer par dessus. »  
Boris Vian**

**« Et si un homme auprès de nous vient à manquer à son visage de  
vivant,  
qu'on lui tienne de force la face dans le vent ! »  
St-John Perse**

**« Grand est celui qui n'a pas perdu son cœur d'enfant. »  
Mencius**

**« L'homme n'est pas heureux avant que son effort indéterminé  
se soit fixé à lui-même ses limites. »  
Goethe**

**« Bien lire l'univers, c'est bien lire la vie. »  
Victor Hugo**

**« On ne reçoit pas la sagesse, il faut la découvrir soi-même,  
après un trajet que personne ne peut faire pour nous...  
car elle est un point de vue sur les choses. »  
Marcel Proust**

**« L'angoisse maintient son emprise sur nous tant que nous  
la laissons nous intimider. »  
Stephen Batchelor**

**« Intégrer la mort dans sa stratégie :  
acquérir quelque chose d'invulnérable. »  
Ernst Jüngen**

**« Là où croît le danger, croît ce qui sauve. »  
R.M. Rilke**

**Tout ce qui ne vous abats pas  
Vous renforce  
Nietsche**

**« Les esprits médiocres condamnent d'ordinaire  
tout ce qui passe à leur portée. »  
La Rochefoucauld**

**« Quand on croit servir les autres,  
on ne fait que se servir à travers eux. »  
La Rochefoucauld**

Je prends le risque du vide  
Pascale GIRAUD

Le comptoir du bar est le divan du pauvre  
D. BENSAÏD

Agir sur la partie non fatale du devenir  
D. BENSAÏD

« La conscience a été donnée à l'homme pour transformer la tragédie de  
la vie en une comédie. »  
Démocrite

**« Souvent, la douceur des paroles, employée à propos,  
a triomphé là où la violence aurait échoué. »  
A. de Rhodes**

**« La sagesse suprême était d'avoir des rêves assez grands  
pour ne pas les perdre de vue pendant qu'on les poursuivait. »  
F. Scott Fitzgerald**

**« Faites attention à ce que vous voulez, car vous l'aurez. »  
Proverbe chinois**

**« On peut naître vieux, comme on peut mourir jeune. »  
Jean Cocteau**

**« Si tu souris, c'est moitié pour ton visage, moitié pour celui  
d'autrui.**

**La paix, c'est comme un sourire. »  
Adage tibétain**

**« La vérité n'est pas dans un seul rêve  
mais dans beaucoup de rêves. »  
Paolo Pasolini**

**« La planète périra par déforestation. »  
Georges Sand**

**« Aller à l'idéal et comprendre le réel. »  
Jean Jaurès**

**« Grand est celui qui n'a pas perdu son cœur d'enfant. »  
Mencius**

**« Le grand défaut des hommes est d'abandonner leurs propres  
champs  
pour ôter l'ivraie de ceux des autres. »  
Mencius**

**« L'échec est le fondement de la réussite. »  
Lao Tseu**

**« La conscience est la lumière de l'intelligence  
pour distinguer le bien du mal. »  
Confucius**

**« Chacun a les émotions qu'il mérite. »  
André Suarès**

**« Homme, deviens essentiel : quand le monde passera,  
ce qui est du hasard tombera ; l'essence restera. »  
Angelus Silesius**

**« Qu'une chose soit difficile doit nous être une raison  
de plus pour l'entreprendre. »  
Rilke**

**« La vérité vaut bien qu'on passe quelques  
années sans la trouver. »  
Jules Renard**

**« Tout homme est une histoire sacrée. »  
Patrice de La Tour du Pin**

**Le moment se brise de l'attente  
De ce qui ne peut plus être,**

**Eclate dans un sanglot à la mesure du cri.  
Nous nous habitons l'un l'autre  
Notre ombre n'est qu'apparence  
La lumière seule est notre royaume  
Victor Hugo**

**« Chercher le bonheur dans cette vie,  
c'est là le véritable esprit de rébellion. »  
Henrik Ibsen**

**« On peut être héros sans ravager la terre. »  
Nicolas Boileau**

**« Je ne cherche pas à comprendre pour croire,  
mais je crois pour comprendre. »  
St Anselme de Cantorbéry**

**" Un homme sérieux a peu d'idées.  
Un homme d'idées n'est jamais sérieux. "  
Paul Valéry**

**« L'habit d'un homme proclame ce qu'il fait,  
sa démarche révèle ce qu'il est. »  
Ancien Testament**

**« Prenez garde à vous : si vous continuez à être de bonne foi,  
nous allons être d'accord. »  
Stendhal**

La violence sans parole est insupportable et injuste  
La violence sans parole est une forme d'intégrisme  
La parole humanise la violence  
La violence- humanisée- rend l'évidence supportable  
La violence- humanisée- amène l'acceptation.

**« Mesure tes forces d'après tes aspirations  
et non tes aspirations d'après tes forces. »  
Adam Mickiewicz**

**« Ceux qui s'appliquent trop aux petites choses  
deviennent ordinairement incapables des grandes. »  
La Rochefoucauld**

**« Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage. »  
Jean de la Fontaine**

**« Être contesté, c'est être constaté. »  
Victor Hugo**

**« Le génie, c'est Dieu qui le donne, mais le talent nous regarde. »  
Gustave Flaubert**

**« Qui sème chichement moissonnera chichement ;  
qui sème largement moissonnera largement. »  
Épîtres**

**« Telle est la vocation de l'homme : se délivrer de sa cécité. »  
Max Ernst**

**« L'homme connaît le monde non point par ce qu'il y dérobe  
mais par ce qu'il y ajoute. »  
Paul Claudel**

**" On gouverne les hommes avec la tête.  
On ne joue pas aux échecs avec un bon cœur. "  
Chamfort**

**« Aller jusqu'au bout, ce n'est pas seulement résister,  
mais aussi se laisser aller. »  
Albert Camus**

**« Tout pouvoir vient d'une discipline  
et se corrompt dès qu'on en néglige les contraintes. »  
Roger Caillois**

**« Il y a du bonheur dans toute espèce de talent. »  
Balzac**

**« On n'est pas vieux tant que l'on cherche. »  
Jean Rostand**

**« Le difficile n'est pas d'être avec ses amis quand ils ont raison,  
mais quand ils ont tort. »  
André Malraux**

**« Il n'arrive jamais de grands événements intérieurs  
à ceux qui n'ont rien fait pour les appeler à eux. »  
Maurice Maeterlinck**

**« Ami est quelquefois un mot vide de sens, ennemi, jamais. »  
Victor Hugo**

**« Le meilleur moyen pour apprendre à se connaître,  
c'est de chercher à comprendre autrui. »**  
**André Gide**

**« Un ami sûr se révèle dans l'adversité. »**  
**Cicéron**

**« Il n'y a pas deux temps pareils de solitude  
car on n'est jamais seul de la même façon. »**  
**Henri Bosco**

**Pour moi, le miracle consiste à voir les choses telles qu'elles sont,  
réunies et non séparées...**  
**Si nous savons le voir, il nous parlera de ce plan dont je vous  
parle,  
aussi merveilleux qu'une hallucination.**  
**Ne regardez pas avec les yeux mais avec l'esprit.**  
**A. Jodorowsky dans l'arbre du dieu pendu**

**« Entre deux individus, l'harmonie n'est jamais donnée,  
elle doit indéfiniment se conquérir. »**  
**Simone de Beauvoir**

**« Qu'est-ce qu'une grande vie sinon une pensée de la  
jeunesse exécutée par l'âge mûr ? »**  
**Alfred de Vigny**

**« Vouloir être de son temps, c'est déjà être dépassé. »**  
**Eugène Ionesco**

**« Rien de plus sale que l'amour-propre. »**  
**Marguerite Yourcenar**

Qui sait où va l'oiseau ?  
Qui le guide ?  
Qui le porte ?  
Et le vent qu'engendre son chant ?  
Paul Dargent

La solitude est un enfer pour ceux qui tentent  
d'en sortir ; elle est aussi le bonheur pour les ermites qui se cachent. ...  
**Abe Kobo**

**« La liberté ne consiste pas seulement à suivre sa propre volonté,  
mais aussi parfois à la fuir. »**  
**Abe Kobo**

**« L'ennui dans ce monde, c'est que les idiots sont sûrs d'eux  
et les gens sensés pleins de doutes. »  
Bertrand Russell**

**« Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour  
est à lui seul une vie. »  
Sénèque**

**« Dieu nous a donné de vivre ;  
c'est à nous de nous donner le bien vivre. »  
Voltaire**

**« Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le.  
L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie. »  
Goethe**

**" Le travail éloigne de nous trois grands maux :  
l'ennui, le vice et le besoin. "  
Voltaire**

**QUAND 2 CHEMINS SE PRESENTENT A TOI- PRENDS LE +  
DIFFICILE  
Proverbe tibétain**

**Au moment même où le monde nous impose ses choix,  
nous pouvons aller plus loin que nous ne pouvons l'imaginer,  
en nous offrant la liberté d'esprit.  
Angel NIETO**

**« Le bonheur est toujours à la portée de celui qui sait le goûter. »  
La Rochefoucauld**

**Quand j'ai perdu la clef, je ne dois pas la chercher là  
où il y a de la lumière, mais là où il fait noir.  
Anonyme**

**Ce qui soigne, c'est le lien et la qualité du lien  
Christian GIRARDET**

**« Être réaliste, c'est préférer une réforme modeste,  
qui en permet une autre, à un miracle impossible. »  
Habib Bourguiba**

**« L'homme se découvre lorsqu'il se mesure à un obstacle. »  
Saint-Exupéry**

**LA FORCE DE L'AMOUR DES HOMMES AIDE AU CORPS  
A RETROUVER SA MEMOIRE PRIMORDIALE ET ONTOLOGIQUE  
ELIANE JUNG**

**« Le courage consiste à dominer sa peur,  
non pas à ne pas avoir peur. »  
François Mitterrand**

**« Dieu ne pouvait être partout, alors il a créé les mères. »  
Proverbe Yiddish**

**C'est absurde, dit la raison.**

**C'est ce que c'est dit l'amour,**

**C'est dramatique, dit le jugement  
C'est douloureux, dit la peur.  
C'est sans espoir, dit l'intellect.**

**C'est ce que c'est dit l'amour,**

**C'est ridicule, dit l'orgueil  
C'est risqué, dit la prudence.  
C'est impossible, dit le doute.**

**C'est ce que c'est dit l'amour,**

**Erich FRIED**

**« La bravoure est encore la plus sûre des attitudes.  
Les choses perdent de leur épouvante à être regardées en face. »  
A. David-Neel**

**« Il n'y a de bonheur possible pour personne  
sans le soutien du courage. »  
Émile-Auguste Chartier**

**« Qui te craint en ta présence te nuit en ton absence. »  
Proverbe Italien**

**« Le plus brave de nous a peur de son moi. »  
Oscar Wilde**

**« Celui qui ne sait pas se fâcher est un sot,  
mais celui qui ne veut pas se fâcher est un sage. »  
Proverbe chinois**

Ne pas s'enfuir , regarder nos peurs droit dans les yeux...  
lâcher prise et faire confiance  
Sylvia WETZ

**« Se peut-il qu'un homme soit moins sage qu'un oiseau ?. »  
Confucius**

**« Combien de temps faut-il pour être heureux ?  
Une seconde pour commencer. »  
Bernard Leblanc-Halmos**

« Parfois on se trompe dans l'analyse d'un événement  
parce qu'on reste figé dans le seul point de vue qui nous semble évident.  
»  
Bernard Werber

**« À qui sait attendre, le temps ouvre les portes. »  
Proverbe chinois**

**« Puisque la haine ne cessera jamais avec la haine,  
la haine cessera avec l'amour. »  
Bouddha**

**« L'homme n'est pas entièrement coupable,  
il n'a pas commencé l'histoire.  
i tout à fait innocent puisqu'il la continue. »  
Albert Camus**

**« Parler de soi lorsqu'on ne se connaît pas vraiment,  
c'est vouloir jouer aux échecs sans échiquier. »  
Proverbe indien**

**« Il n'y a point de place faible là où il y a des gens de cœur. »  
Blaise Pascal**

**« Pour se guérir de l'œuvre du temps, il faut revenir en arrière  
et rejoindre le commencement du monde. »  
Mircea Eliade**

**« Tout se fait par amour. J'ai compris que seul l'amour guérit. »  
Ste Thérèse d'Avila**

**« L'amour n'a point d'âge. Il est toujours naissant. »  
Blaise Pascal**

**« Vivre ne vaut que par aimer. »  
Apocalypse selon St Jean**

**« Si un homme manque de reconnaître sa véritable nature,  
le véritable objet de son amour, la confusion est grande  
et irrémédiable. »  
Teilhard de Chardin**

**« On peut se rendre maître d'un cauchemar  
en l'appelant par son nom véritable. »  
Martin Buber**

**" Cesser de croire à la servitude, c'est devenir libre.. "  
Martin Buber**

**" Je ne connais pas d'autre grâce que celle d'être né.  
Un esprit impartial la trouve complète. "  
Lautréamont**

**« Il est impossible d'être en accord avec soi-même  
dans l'ignorance de soi. »  
Marie-Madeleine Davy**

**« L'action dépend de la gestion du temps. »  
Gaston Bachelard**

**« Pour qu'une chose soit faite, donnez la à quelqu'un d'occupé. »  
Confucius**

**« Celui qui reconnaît la beauté du paysage,  
c'est Dieu qu'il trouve. »  
Saint-Exupéry**

**« La terre est ma patrie et l'humanité ma famille. »  
Khalil Gibran**

**« Le grand triomphe de l'adversaire  
c'est de vous faire croire  
ce qu'il dit de vous. »  
Paul Valéry**

**« On sent les coups que l'on reçoit, jamais ceux que l'on donne. »  
André Malraux**

**« Le devoir maintenant ; c'est d'être heureux.  
De plus beau programme il n'y en a pas.  
Mais il devient urgent de commencer à enseigner dans les écoles**

**comment on y parvient. »  
Françoise Giroud**

**« J'ai beau faire, tout m'intéresse. »  
Paul Valery**

**« L'art est bon quand il guérit. »  
Alejandro Jodorowsky**

**« Faire, et en faisant, se faire. »  
Jean-Paul Sartre**

**« Tout accord entre le mensonge et la vérité se fait toujours  
aux dépens de la vérité même. »  
Erica Jong**

**« Si le cœur ne contemple pas, l'œil ne verra pas. »  
Proverbe caucasien**

**« La vérité n'est pas le bout du chemin ; elle est le chemin même.  
»  
André Comte-Sponville**

**« Tous, tant que nous sommes, nous épions ce miroir dépoli  
sur lequel défilent les figures d'un mystère obscur,  
cherchant à en extraire l'invisible vérité.. »  
C.G. Jung**

**« On tombe toujours du côté où l'on penche. »  
Proverbe russe**

**« Le véritable chemin commence quand vous sentez :  
"C'est à portée de ma main". »  
Swami Prajnanpad**

**« Si j'ai du goût ce n'est guère que pour la terre et les pierres. »  
Rimbaud**

**« L'esprit lucide a son gîte en lui-même. »  
Yoga Sutra**

**On ne peut quitter sans Père sans le rencontrer  
JJ PRAHIN**

**Changer ,ce n'est ne pas oublier  
JJ PRAHIN**

**« Le langage des sages est un baume bienfaisant. »  
Proverbes**

**« La pusillanimité (crainte d'une action à exécuter)  
est une maladie de l'âme. »  
Abbé Victor**

**« Ce qui rebute dans la religion,  
c'est la morosité qu'affectent tous ceux qui l'enseignent ou la  
pratiquent. »  
Alphonse Allais**

**« Là où il n'y a pas d'humour, il y a des camps de concentration. »  
Eugène Ionesco**

**« Il ne suffit pas de dire : je me suis trompé.  
Il faut dire comment on s'est trompé. »  
Claude Bernard**

**« Pour qu'un écologiste soit élu président  
il faudrait que les arbres votent. »  
Coluche**

**« C'est une triste chose de songer que la nature parle  
et que le genre humain n'écoute pas. »  
Victor Hugo**

**« Sachez ce que vous voulez et faites-le. »  
Maréchal Foch**

**Il a fait la moitié du travail,  
celui qui a fait le commencement. »  
Horace**

**« La plus belle chose que nous puissions éprouver  
c'est le mystère des choses. »  
Einstein**

**« Mieux vaut prendre le changement par la main  
avant qu'il nous prenne par la gorge. »  
Churchill**

**« L'art ne reproduit pas le visible, il rend visible. »  
Paul Klee**

**« Qui ne sait pas tirer les leçons de 3 000 ans, vit au jour le jour. »  
Goethe**

**« Sur la terre tout à une fonction,  
chaque maladie une herbe pour la guérir,  
chaque personne une mission. »  
Sagesse indienne**

**« Quand on dit : soixante ans, entendez : sois sans temps. »  
Louis Pauwels**

**« Si tu veux être heureux toute ta vie, fais-toi jardinier. »  
Proverbe Chinois**

**« L'impossible nous ne l'atteignons pas,  
il nous sert de lanterne. »  
René Char**

**« Ne désespérez jamais, faites d'avantage. »  
Henri Michaux**

**« Qui veut la bonne eau aille aux bonnes fontaines. »  
Proverbe Occitan**

**« Ne laisse pas la tristesse t'éteindre et d'absurde  
soucis troubler tes jours. »  
Omar Khwayam**

**« Le chat n'est pas tenu de vivre selon les lois du lion. »  
Spinoza**

**« Le rire est une chose sérieuse avec laquelle  
il ne faut pas plaisanter. »  
Raymond Devos**

**« Si on ne se mêlait que des choses qui nous regarde,  
il n'y aurait plus de conversation possible. »  
Romain Coolus**

**« Rien n'est possible à l'homme qui n'a pas à le faire lui-même. »  
Marcel Achard**

**« La vie est ton navire et non pas ta demeure. »  
Lamartine**

**« On pétrit l'argile pour en faire un vase.  
Mais sans le vide interne que fait-on ? »  
Lao**

**« Un ton seul n'est qu'une couleur, deux tons  
c'est un accord, c'est la vie. »  
Henri Matisse**

**« On ne peut voir la lumière. C'est elle qui fait voir. »  
Henry Corbin**

**« Comment être fort et sage tout à la fois ? »  
Taisen Deshimaru**

**« Tout refus de langage est une mort. »  
Roland Barthes**

**« En toutes choses s'habituer au jugement intuitif. »  
Miyamoto Musachi**