

Les animateurs du stage



Christian Girardet - Régis Verley - Corinne Urbain

Psychothérapeutes diplômés, formés à la gestalt-thérapie et à d'autres approches complémentaires. Adhérents aux associations professionnelles internationales reconnues.

Tarif : 360€ par personne, 650€ par couple
Paiement échelonné possible et 10% de réduction pour toute inscription avant le 1^{er} mai.

Ajouter par jour pour les repas et l'hébergement :

- Chambre 3 lits : 48,00 €
- Chambre 2 lits : 55,00 €
- Chambre seule : 63,00 €
+ 8€ avec salle de bain privative (selon dispo)
- Chambre couple : 110,00€

Bulletin d'inscription ci-joint.



Dates : Eté 2012
Du 30 juin à 17h au 4 juillet 16h
A La Bresse dans les Vosges (France)
"Au Chant de la Source"
22 route de la Basse des Feignes
88250 LA BRESSE
téléphone: +33 (0)3 29 25 58 92

[courriel : au-chant-dela-source@wanadoo.fr](mailto:au-chant-dela-source@wanadoo.fr)
<http://www.chambres-gites-vosges.com>

Le Chant de la Source propose une cuisine créative, des spécialités Vosgiennes et Alsaciennes et, sur demande, des menus végétariens.



Pour tout renseignement, contacter :

Christian GIRARDET

Rue Haute 2
6990 HOTTON Belgique

Tél. 0032 (0) 493 49 78 52

chgirardet@skynet.be



Stage de
Développement Psycho Corporel

Massage et Nature

Dialogue entre nos 5 sens
et la Nature.



Animation :

Corinne URBAIN - Régis VERLEY
Christian GIRARDET

du 30 juin au 4 juillet 2012
Chant de la Source
La BRESSE (Vosges France)

www.massage-nature.eu

Massage & Nature

Ce stage est un retour vers des choses simples : la nature et la communication corporelle au moyen du massage.

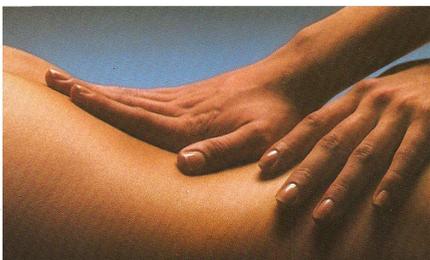


Ce stage est ouvert à tous ceux qui souhaitent, pendant quelques jours, **quitter le mental**, vivre au **milieu de la nature** et **se rencontrer** les uns les autres grâce au massage.

Le gîte du "Chant de la Source" est situé au flanc d'une belle vallée Vosgienne et entouré de prairies, de forêts et de lacs.

Nous irons au contact de la nature et l'aborderons à travers les 4 éléments, **le feu, la terre, l'air et l'eau**.

Nous jouerons avec nos 5 sens, **le toucher, la vue, l'ouïe, l'odorat et le goût pour réaliser que nous sommes, hommes et femmes, partie intégrante de la nature**.



Massage

Le massage sera une partie importante de ce stage.

Pour ceux qui n'ont ni pratique ni formation en massage, il y aura un enseignement de base (niveau initiation).

Pour les autres, il y aura des moments d'échanges supervisés, de recyclage et d'exploration du caractère intuitif et spontané du massage.

Pour tous, il y aura de nombreuses occasions de pratiquer et d'échanger de manière à ce que le massage soit un des moyens de rencontre et de communication entre les participants, chacun à son propre niveau, chacun selon sa sensibilité, selon ses envies et ses besoins.



Nous développerons la finesse de nos 5 sens. Nous toucherons la peau, nous nous laisserons toucher, nous sentirons les huiles essentielles, écouterons la musique de la respiration, regarderons avec les yeux et le coeur, goûterons l'intensité et la beauté de la vie.

Nous entrerons en relation les uns avec les autres, non pas avec le mental, mais avec la globalité de qui nous sommes.

Ce stage est ouvert à tous, débutants et confirmés en massage, et amis de la nature.

Nature

Ce stage se déroulera en partie dans la nature.

Nous visiterons les 4 éléments :

- **La terre**, nous la prendrons à pleine main, nous la pétrirons, la façonnerons, la sentirons dans nos mains et sous nos pieds.
- **Le feu**, nous nous en approcherons, en sentirons le danger ou le caractère familier, tenterons de l'apprivoiser, d'en faire notre allié.
- **L'eau**, nous y plongerons, peut-être, ou resterons sur la rive ?
- **L'air**, nous le sentirons sur la tête nue, comme le promeneur de Rimbaud.

Des exercices, des expérimentations, des jeux seront proposés pour éveiller nos 5 sens.



Les 4 éléments, nous les rencontrerons à l'extérieur, dans la nature et nous les ressentirons à l'intérieur, en nous-même.

*Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.*

*Je ne parlerai pas, je ne penserai rien
Mais l'amour infini me montera dans l'âme
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,
Par la Nature, heureux comme avec une femme.*

Arthur Rimbaud